

ひんまる × 福山市産業振興課

実録!

これでいいのだ
イク男さん
奮闘記 vol.7

愛する子どもと愛するママのために(育児を積極的に行う)男。それがイク男! 仕事と家庭を両立できるナイスガイ! 忙しさを時間をつくれぬという弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長男が
生後10か月の時、
2か月半取得



イク男さん Profile

日本通運株式会社 福山支店
Name: 藤本 雄熙さん(26歳)
妻・長男(1歳)・長女(0歳)

長男と長女の育児を同時取得
男性の育児制度について、もっと知ってもらいたいです。

Q 育児休業中、大変だったことは?

妻が入院した日、初めての息子と二人きりの生活で、なぜ息子が泣いているか分からず戸惑いました。また、息子を抱っこした状態で、買い物は、物を一度にたくさん運べないの車とお店を往復…。ミルクやおむつなどの大きい物を買うときは特に大変でした。



Q 育児休業を取得して良かったことは?

息子の成長を毎日見れたことです。特に1歳の誕生日の時に妻が入院中だったため、2人で迎えたことは特別な思い出です。また、息子と2人で過ごしていくにつれて、段々行動や仕事で感情が分かるようになってきたり、できることが増えていく様子を見ることができたこともうれしかったです。



イク男さんの1日

Schedule

- 8:00 起床
- 9:00 朝食
- 11:00~ 長男昼寝、掃除・洗濯
- 13:00 昼食
- 15:00 妻のお見舞い
- 17:00 長男夕寝、夕食作り
- 19:00 夕食
- 20:00 入浴
- 21:00 就寝

POINT 一緒に過ごす時間を大切に

仕事と一緒に過ごす時間が少ないので、家にいるときはなるべくベッタリ、一緒に過ごすようにしています。



おすすめ
おでかけ
スポット

矢掛町総合運動公園

岡山県小田郡矢掛町矢掛342

大きい遊具もあれば、幼児向けの小さい遊具もあり、幅広い年齢の子が遊べます。人工芝が敷いてあるので、よちよち歩きの子が転んでも大丈夫!



ママからメッセージ



慣れない育児で大変な中、毎日息子とお見舞いに来てくれて元気をもらいました。息抜きしなよと言って、友人と出掛けるときも安心して子どもたちを任せられます。夫のように少しでもママの大変さを分かち合ってくれるパパが増えると良いです。



イク男さんの
育児休業を
取ろうと
思った
きっかけ

第1子の時に切迫早産で入院した経緯があり、今回も入院になる可能性があったため取得しました。育児により、妻や会社の人など、周りの方への感謝の気持ちを再確認するとともに、もっと世の男性たちに積極的に育児取得してほしいと思います。自分が先輩・上司の立場になった時には協力したいですし、もっと福山市が子育てしやすい街になってほしいと思っています。

福山市発信

育パパ情報コラム

忙しい
現代夫婦のための
新3種の神器

高度経済成長期の3種の神器とは、冷蔵庫・洗濯機・白黒テレビのことをいいますが、現代の新3種の神器とは、食器洗い乾燥機・ドラム式洗濯乾燥機・ロボット掃除機のことをいいます。ポタリと汚れた食器を洗ってくれる食器洗い乾燥機は、特に冬の手荒れの時期には活躍してくれます。洗濯物が乾きにくい梅雨時期にはドラム式洗濯乾燥機は役に立ちます。また、出かけている間に掃除を済ませてくれるロボット掃除機は、時間短縮につながります!

たしかに、家電には高額です。ですが、家事にかかる時間や手間を省ける分、家族と過ごす時間が増えます。大切な家族と過ごす時間がお金で買えるのであれば、値が張ったとしても購入する価値があります。

ラクだわ~

