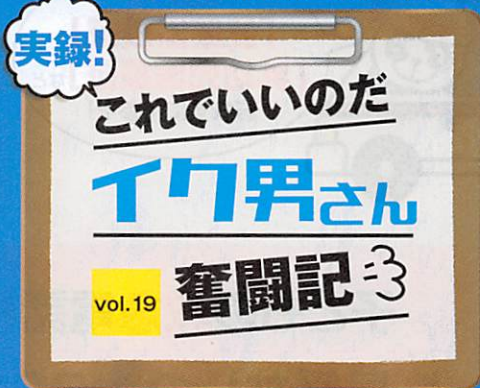


ひんまる × 福山市産業振興課



会社に育休取得を勧められて取得 適度に手を抜きながら子育てと家事を両立しました

Q 育児休業中、大変だったことは？

特に思いつかないのですが、子どもが近所の子と遊んでいる時に溝に落ちてケガをしたときはビックリしました。夜間救急に連れて行つたのですが、特に戸惑うこともなく、スムーズにできた覚えがあります。



Q 育児休業を取得して良かったことは？

大人になつて元気な状態で長期間休めることがなかったため、会社を一月休むということは新鮮でした。長距離運転手として働いていると家を空けることも多かったのですが、育休期間中に子どもが私に慣れてくれたことは良かったです。



愛する子どもと愛するママのために(育)児を積極的に行う(男)。それがイク男！ 仕事と家庭を両立できる ナイスガイ！ 忙しさを時間をつくれないう弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは



次男の生後1カ月取得

イク男さん Profile Name: 梅田 脩平 さん(36歳) 妻・長男(中1)・長女(小6)・次女(小5)・次男(小3)

イク男さんの1日

Schedule

8:00~9:00	起床
9:00	朝食作り
9:30	朝食
10:00	子どもと遊ぶ・家事
12:30	昼食作り
13:00	昼食
13:30	散歩
14:30	家事
18:00	夕食作り
18:30	夕食
19:00	お風呂・子どもと遊ぶ
21:00	寝かしつけ
21:30	残りの家事
24:00	就寝

POINT 適度に手を抜く

掃除なども完璧にこなそうとはせず、適度に手を抜いています。また、親も人間なので感情的になるのはしょうがないと考え、1から10まで子どもに合わせて無理をしないようにしています。



おすすめおでかけスポット

加茂川

福山市加茂町付近

加茂町を上下に流れる、芦田川水系高屋川支流の一級河川。自然があるところを求めて出かけることが多いのですが、加茂川にはよく子どもと一緒に釣りに行っています。



ママからメッセージ



育休取得をきっかけに旦那が子どもと過ごす時間がしっかり取れて、良かったと思います。

育児休業を取ろうと思ったきっかけ

妻が専業主婦だったので私自身は育児休業を取るつもりはなかったのですが、働き方改革で世間的に男性の育休取得に注目が集まっていたこと、会社から取得を勧められたことをきっかけに取得しました。会社からの提案なので、仕事復帰に関しては不安はなかったですが、「体力が落ちないか」「生活リズムが崩れないか」などが心配でした。

福山市発信

育パパ情報コラム

子どもが生まれたら仕事はどうする？

平成30年の内閣府の調査によると、第1子出産前後に働き続けるママの割合は53.1%。それまでは4割前後で推移していたのですが、上昇しつつあります。

もちも、第1子出産を機に離職するママの割合は46.9%と、依然として高い状況にあります。第一生命経済研究所によればこれを人数にすると20万人。経済全体の付加価値損失にすると何と1兆1741億円だそう、これはケニアの国家予算額に匹敵します。

家計の視点から見ると、第1子出産後も正社員として働き続けた場合と退職して復職しない場合では、生涯所得に2億円近く差が出るといわれています。働く環境もそれぞれお金が全てではありませんが、家計の余裕は子どもの教育や家族の娯楽にもつながります。

ちなみに、第2子、第3子出産後も仕事を続けるママの割合はそれぞれ78.1%と79.1%。この結果が、ママが仕事と育児の両立に慣れてくるからなのか、第2子誕生によりパパがイクメンになつてくれるからなのかは精査する必要がありますが、自身がパパの立場からすれば後者であつて欲しいものです。

