

イク男さんの1日

Schedule

6:00	起床 朝食・お弁当作り
9:00	掃除・洗濯 買い物などの家事
12:00	昼食
12:30	授乳のため妻の職場へ
13:30	家事・夕食作り
17:00	子どもとお風呂
19:00	夕食
20:00	片付け
21:00	寝かしつけ
22:00	離乳食ストック作り
24:00	就寝

POINT ふれあいを大切に

常にだっこやおんぶでくっついて、ふれあいを大切にしています。全員からほぼ同時に話しかけられるとなかなか大変ですが、できるだけ対応しています。



Q 育児休業中、大変だったことは？
4人の子どもそれぞれに個性があるので、個々に合わせて育児することが大変です。長男は寝かしつけに「苦労、長女は大声で泣くので周りから注目されないようヒヤヒヤ」、次女は自己主張が激しく、中途半端を許してくれない性格なので遊びも手が抜けないなど、個性が面白くもあり大変な面でもありました。



Q 育児休業を取得して良かったことは？
ささいなことではありますが、「笑った」離乳食を良く食べたなど、日々一番近くで成長を感じることができ、育児を取って良かったと思えました。また、泣いているときにミルクをあげ、歌を歌って寝かしつけるころまでスムーズにできた時もうれしかったです。



妻のキャリアと自分の育児への想いを両立
復帰後も時短勤務で仕事効率がアップしました

びんまる × 福山市産業振興課

実録!

これでいいのだ

イク男さん

奮闘記 vol.18

愛する子どもと愛するママのために(育児を積極的に行う男)。それがイク男! 仕事と家庭を両立できるナイスガイ! 忙しさを時間をつくれないう弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長女の生後6か月間

長男が生後1か月の時4か月間

次女の生後1年間取得



イク男さん Profile

公務員
Name: 和泉 佑弥さん(39歳)
妻: 長男(6歳)・長女(6歳)・次女(3歳)・次男(1歳)

広島県立びんご運動公園

尾道市栗原町997

幼児から小学校低学年向けの大型遊具がある公園。他にもテニスコートやプール、多目的広場など、さまざまなエリアでスポーツを楽しむことができます。



上司からメッセージ

上司や仲間が育児取得に対してきちんと理解し、取得しやすい環境を整えることが重要ですが、取得する本人の普段からの姿勢も大切です。育児取得だけが育児ではないですし、家族の在り方はそれぞれ違うと思いますが、夫婦で工夫して自分たちなりの育児スタイルを確立するサポートをしていきたいと思っています。



育児休業を
取ろうと
思った
きっかけ

イク男さんの

元々主体的に育児がしたいと思っていたのと、妻の仕事の状況を鑑み、自分が長期間取得することを決めました。育児後も時短勤務をしています。育児前は長時間残業し、納得のいくまで仕事をするスタイルでしたが、育児後は時短勤務だからといって質は落とさないう、以前より効率を考えて働いています。この働き方を理解し、支えてくださっている職場に、本当に感謝しています。

福山市発信

育パパ情報コラム

とってもお得な
マイナポイント

みなさん、マイナポイントをご存知ですか? マイナポイントカードを持っている方だけがもらえるポイントです。そのポイントは最大で5000円分! 今回はこのマイナポイントについてお話しします。

マイナポイントとは、自分で選択したキャッシュレスサービスで買い物またはチャージをすることで、そのサービスに25%分(最大5000円分)のポイント等がもらえるというものです。マイナポイントをもらうためには、マイナポイントが必要ですが、マイナポイントの手続きは、専用のソフトまたはアプリをダウンロードすれば、パソコン・スマホから簡単にできます。詳しくは、インターネットで「マイナポイント」と検索してください。

そしてこのマイナポイント、15歳未満の家族の分は法定代理人がまとめて手続きができます。例えば0歳と2歳のお子様がいるパパなら5000円分×3人分=15000円分が還元されます。普段はママからお小遣いをもらうだけのパパも、家庭での株を上げる大きなチャンスです。

マイナポイントがもらえる期間は、2021年3月31日までですが、予約者数が上限の4000万人に達した場合その時点で終了します。お早めのお手続きをお願いします。

パソコンやスマホは実は苦手、そんなパパに朗報です。現在、福山市役所本庁舎1階市民ホールでは、マイナポイントの予約と申込みをしいただける窓口を設けております。ぜひご利用ください。