

びんまる（仕事も育児も両立したいパパ応援プロジェクト）

びんまる × 福山市産業振興課

実録!

これでいいのだ

イク男さん

奮闘記

vol.18

イク男さんの1日

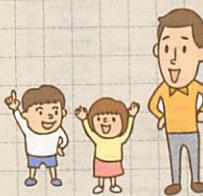
Schedule

- 6:00 起床
朝食・お弁当作り
- 9:00 掃除・洗濯
買い物などの家事
- 12:00 昼食
- 12:30 授乳のため妻の職場へ
- 13:30 家事・夕食作り
- 17:00 子どもとお風呂
- 19:00 夕食
- 20:00 片付け
- 21:00 寝かしつけ
- 22:00 離乳食ストック作り
- 24:00 就寝

POINT

ふれあいを大切に

常にだっこやおんぶでくつついで、ふれあいを大切にしています。全員から同時に話しかけられるとなかなか大変ですが、できるだけ対応しています。



Q 育児休業中、大変だったことは？
4人の子どももそれぞれに個性があるので、個々に合わせて育児することが大変です。長男は寝かしつけに苦労、長女は大声で泣くので周りから注目されないようにヒヤヒヤ…、次女は自己主張が激しく、中途半端を許してくれない性格なので遊びも手が抜けないなど、個性が面白くもあり大変な面でもありました。



妻のキャリアと自分の育児への想いを両立復帰後も時短勤務で仕事効率がアップしました

Q 育児休業を取得して良かったことは？
ささいなことではありますが、「笑った」「離乳食を良く食べた」など、日々一番近くで成長を感じることができ、育休を取って良かったと思いました。また、泣いているときにミルクをあげ、歌を歌つて寝かしつけるところまでスムーズにできた時もうれしかったです。



広島県立びんご運動公園

尾道市栗原町997

幼児から小学校低学年向けの大規模遊具がある公園。他にもテニスコートやプール、多目的広場など、さまざまなエリアでスポーツを楽しむことができます。



今回のイク男さんは

長女の生後6ヶ月間
長男が生後1ヶ月の時
次女の生後1年間取得



公務員
Name: 和泉 佑弥さん(39歳)
妻・長男(8歳)・長女(6歳)・次女(3歳)・次男(1歳)

上司からメッセージ

上司や仲間が育休取得に対してきちんと理解し、取得しやすい環境を整えることが重要ですが、取得する本人の普段からの姿勢も大切です。育休取得だけが育児ではないですし、家族の在り方はそれぞれ違うと思いますが、夫婦で工夫して自分たちなりの育児スタイルを確立するサポートをしていきたいと思っています。



育児休業を
取ろうと
思った
きっかけ

イク男さんの

元々主体的に育児がしたいと思っていたのと、妻の仕事の状況を鑑み、自分が長期間取得することを決めました。育休後も時短勤務をしています。育休前は長時間残業し、納得のいくまで仕事をするスタイルでしたが、育休後は時短勤務だからといって質は落とさないよう、以前より効率を考えて働いています。この働き方を理解し、支えてくださっている職場に、本当に感謝しています。

福山市発信

育パパ情報コラム

みなさま、マイナポイントをご存知ですか？マイナポイントカードを持つている方がいらっしゃるポイントです。そのポイントは最大で5000円分！今回はこのマイナポイントについてお話しします。

マイナポイントとは、自分で選択したキャッシュレスサービスで買い物またはチャージすることで、そのサービスに25%分（最大5000円分）のポイント等がもらえます。詳しくは、インターネットで「マイナポイント」と検索してください。

そしてこのマイナポイント、15歳未満の家族の方は法定代理人がまとめて手続きができます。例えば、パソコン・スマートフォンからはアプリをダウンロードできます。詳しくは、インターネットで「マイナポイント」と検索してください。

マイナポイントの手続は、専用のソフトまたはアプリをダウンロードすれば、ママからお小遣いをもらったりお子様がいるパパなら5000円分×3人分＝15000円分が還元されます。普段はママからお小遣いをもらつだけのパパも、家庭での株を上げる大きなチャンスです。

マイナポイントがもらえる期間は、2021年3月31日までですが、予約数が上限の4000万人に達した場合その時点で終了します。お早めのお手続きをお願いします。

パソコンやスマホは実は苦手、そんなパパに朗報です。現在、福山市役所本庁舎1階市民ホールでは、マイナポイントの予約と申込みをしていただける窓口を設けてあります。ぜひご利用ください。

とってもお得な
マイナポイント