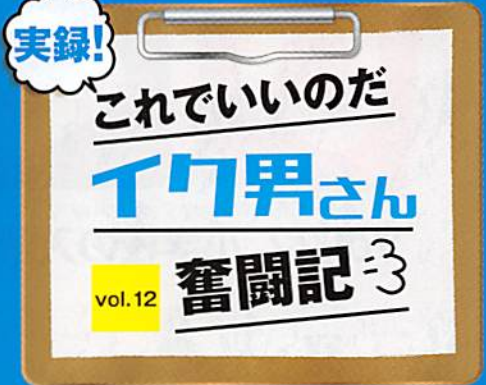


びんまる × 福山市産業振興課



「妻が働きたいのなら、自分が育児を取ろう」  
妻のキャリアのことを考えて、取得を決意しました。

Q 育児休業中、大変だったことは？

長女の昼寝中に家事をしていると物音で起きてしまい、思うように進まず苦労しました。また、長女が夜中に泣くとお兄ちゃんも起きてしまうので、上の子の寝かしつけも大変でした。他にも夜中にうんちが漏れたときに上の子を起ささないように気を付けたりと、家事や育児の「音」に悩まされました。



Q 育児休業を取得して良かったことは？

長女の成長を見ることができたのはもちろんうれしかったのですが、上の子も単身赴任などで週に1回しか会えない日が続き、妻に育児を任せきりだったので、3人の成長を見ることができてうれしかったです。



愛する子どもと愛するママのために(育児を積極的に行う)男。それがイク男！  
仕事と家庭を両立できる ナイスガイ！  
忙しさを時間をつくれないう弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長女が  
生後2カ月の時、  
8か月取得



公務員  
イク男さん Profile Name: 田村 昂之さん(32歳)  
妻・長男(4歳)・次男(2歳)・長女(0歳)

イク男さんの1日

Schedule

- 6:00 起床・朝ごはん作り
- 6:30 上の子2人を起こして朝食
- 7:00 授乳
- 7:15 妻出勤・子どもの準備・洗濯
- 8:00 上の子を保育園へ
- 9:30 ミルク
- 10:00 散歩・買い物
- 12:00 昼食
- 13:00 ミルク
- 14:00 掃除・夕食作り
- 15:00 散歩
- 16:00 上の子のお迎え
- 16:30 ミルク
- 17:00 夕食
- 18:00 妻帰宅
- 18:30 お風呂
- 19:30 絵本・歯磨き・授乳
- 20:00 就寝

POINT 適度に手を抜く

お惣菜をうまく使ったりと、絶対に必要ではないことに関しては、無理せず便利な物を使いました。また、自分ができないこと、分からないことは妻や両親を頼るようにしています。



恐竜公園

笠岡市横島1946-2

笠岡市立カブトガニ博物館に隣接する公園。ティラノサウルスをはじめとした、7種8体の実物大恐竜が大迫力!アスレチック広場も人気です。



ママからメッセージ



これを機に、育児・家事のプロフェッショナルになってください。

育児休業を取ろうと思ったきっかけ

長男が1歳半の時に単身赴任し、ほとんど育児ができなかったため、長女の妊娠が分かった時、本格的に育児をするため育児を取得。妻や両親には「キャリアに傷がつくのではないか」「本当に育児ができるのか」など、さまざまな面で心配され、自分も不安でしたが、子育てと家事にしっかり集中して取り組み、職場も復帰しやすい環境が整っていたため、問題なく取得できました。

育パパ情報コラム

福山市発信

育児の期間 育児の時間

育児休業の取得期間について2015年に厚生労働省が行った調査では、ママは9割近くが6カ月以上となっており、一方、パパは8割以上が1カ月未満となっています。

この状況を打破しようと、政府はまずは男性国家公務員による1カ月以上の育児休業を促す制度の検討を始めました。職場ごとに仕事の負担などの計画をつくり、管理職の人事評価に反映するような制度が2020年度から実施される見込みです。

もっとも、育児休業を取得したパパの中でも、積極的に家事や育児を行うパパと、文字通り休業してダラダラするだけだったり、スマホゲームに打ち込んでばかりいるような「とるだけ育児」のパパと「極化が進んでいるようです。

確かに料理や洗濯、掃除などといった家事を苦手とするパパが多いようです。苦手なことばかりするのもストレスになるので、事前に育児休業中の家事や育児の分担について、2人で相談して決めるとよいと思います。

夫婦間のコミュニケーションが多いほど、家事や育児の満足度も高いと言われています。子育てを通じて2人でよく話せば、自然に話を聞いたり共感することも増えていくのではないのでしょうか。

