

実録!



「仕事も育児もワンオペではできない」  
家族や周囲の協力が必須だと身に染みしました。

Q 育児休業中、大変だったことは？

子どもをお風呂に入れるのは自分の役割だったのですが、赤ちゃんの耳に水が入らないように気をつけて洗うのに苦労しました。また、保育園から帰った子どもたちと遊ぶと喜んでくれるので、苦ではなかったですが、体力的にはしんどい時もありました。



Q 育児休業を取得して良かったことは？

買い物や家事などをいつもより手伝えることができ、そのことに対して妻から「ありがたう」と言ってもらえたことで、非常にやる気が出ました。また、妻の大変さが分かり、育児後でもできることから積極的にするようになりま



愛する子どもと愛するママのために(育)児を積極的に行う(男)。それがイク男！  
仕事と家庭を両立できる ナイスガイ！  
忙しさを時間をつくれぬという弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

三女が  
生後1週間のとき  
1週間取得



イク男さん Profile

株式会社 オーザック  
Name: 足立 淳弥さん(32歳)  
妻・長女(6歳)・次女(6歳)・三女(3歳)・義母

おすすめ  
おでかけ  
スポット

神石高原ティアガルテン

神石郡神石高原町上豊松72-8

標高約700mの高原にある、「自然と遊び、自然から学ぶ」施設。公園内には芝生広場やローラーすべり台などの遊具もあり、ピザ焼き体験や動物とのふれあいなど、さまざまな体験ができます。



イク男さんの1日

Schedule

- 7:00 起床、朝食
- 7:30 食器洗い
- 8:15 長女と次女を保育園に送る
- 10:00 買い物
- 11:00 ミルクの準備・オムツ替えなど
- 12:00 昼食
- 12:30 食器洗い
- 13:00~ お昼寝・自由時間など
- 16:00 保育園にお迎え・公園遊びなど
- 18:00 夕食
- 19:00 娘3人をお風呂に入れる
- 20:00 子どもを寝かせる・自由時間
- 22:00 就寝

POINT 子どもの会話を大切に

小学校での出来事や宿題のこと... どんな小さなことにもしっかり耳を傾け、たくさん会話をしています。今ある時間を大切に、これからもいろいろな話を、万が一の時にはすぐに相談に乗れるようにしたいです。



ママからメッセージ



産後、入院中でも安心して過ごすことができました。私がいけない分、主人が子どもたちに関わってくれたおかげで、上の子2人も私がいけないことによる不安や負担が少なく、笑顔で過ごせたので本当に良かったと思います。

育児休業を  
取ろうと  
思った  
きっかけ

管理職も積極的に取得するなど、会社が育児休業を推進していたり、長女・次女の育児が大変だったので、妻のサポートがたく、三女を授かった時に上司に相談し取得しました。会社ではいろいろな人がいろいろな役割の仕事ができるよう協力し合う体制を整えているので、仕事を抜ける不安も少なく取得できました。

福山市発信

育パパ情報コラム

福山市の出産事情・結婚事情

みなさんの周りには何人の子どもがいるでしょうか？1人？2人？3人きょうだい？はまた17人の大家族でしょうか。

15歳~49歳までの女性の年齢別出生率を合計したものを合計特殊出生率といえます。この合計特殊出生率、福山市は2017年の福山市人口動態調査によると、67と4年ぶりに上昇し、中核市第3位！出生数も前年を上回っており、出産に繋がりがやすい環境が整ってきていることが実証されました。

出生率だけではありません。同調査での福山市の初婚年齢は男性が30.0歳、女性が28.4歳であり、男女ともに、全国平均の31.1歳、29.4歳を下回っており、若いうちから結婚している人が多いという結果がでました。

また、2015年の国勢調査によると、配偶者がいる人の割合も60.2%と、全国平均の58.5%を上回っており、結婚している人が多いといえます。さらに、生涯未婚率についても男女とも全国平均より低く、こうした初婚年齢の低さ、有配偶率の高さ、未婚率の低さが、出産に繋がりがやすい環境になっていると考えられます。

結婚・出産が幸せかどうかは別の議論になりますが、データで見る福山市は兎にも角にも結婚も出産もしやすいまちです。

