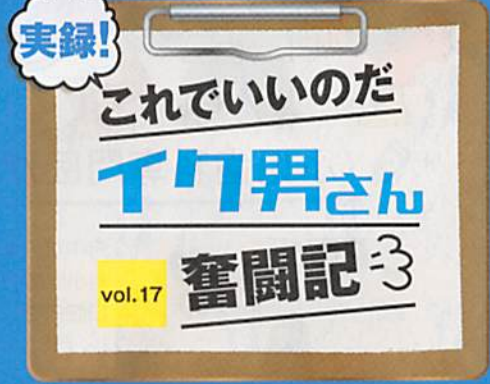


びんまる × 福山市産業振興課



愛する子どもと愛するママのために(育児を積極的に行う)男。それがイク男! 仕事と家庭を両立できるナイスガイ! 忙しさを時間をつくれぬという弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは
 ホンダカーズ福山市 王子店
 Name: 岡 孝志さん(48歳)
 妻・長女(16歳)・次女(8歳)

育休取得をきっかけにTV出演! 湯崎県知事の影響もあり、取得しました

Q 育児休業中、大変だったことは?

家事や育児はもともと積極的にしていたので、大変とは思っていませんでした。長女も小学校3年生になっていたので、妹のめんどうをみたり、お手伝いをしてくれたりして助かりました。ただ、次女が生後2週間ほど入院したので、日に2回病院に通うことが心配であり、大変でした。



Q 育児休業を取得して良かったことは?

土日が仕事の職場なので、長女の小学校が休みでもなかなか遊んであげられないことが多かったのですが、育休中はしっかり一緒に過ごしました。また次女がミルクを飲んだ後抱っこすると重みを感じるなど、この時期にしかできない体験ができました。育休取得をきっかけに会社にオファーがきて、「ひろしま満点ババ」に出演したこともいい思い出です。



イク男さんの1日

Schedule

- 6:30 起床
- 7:00 朝食
- 7:30 長女の学校準備 送り出し
- 11:30 昼食
- 13:00 買い物
- 15:30 長女帰宅、宿題
- 16:30 長女と遊ぶ
- 18:00 長女・次女とお風呂
- 19:00 夕食
- 20:30 長女寝かしつけ
- 22:00 自由時間
- 24:00 就寝

POINT 自分も一緒に楽しむ

20年ほど地域のソフトバレークラブに所属しているのですが、長女が小学生の時には長女と通い、今は次女と一緒に楽しんでいます。

おすすめおでかけスポット

備北丘陵公園 庄原市三日市町4-10

園内にはインフォメーション・売店・食堂などがある「中の広場」「ひばの里」「花の広場」「林間アスレチックコース」「サイクリングコース」「ディスクゴルフコース」「つどの里」「大芝生広場」「いこいの森」などがあります。冬はイルミネーションも点灯します。

ママからメッセージ

次女のことだけでなく、長女の世話をしてくれたことがとても助かりました。理解のある会社で感謝しています。

イク男さんの

双方の両親に頼れる状況ではなく、長女の子育ての際に非常に大変だったので、会社に相談しました。当時、会社で前例のないことで仕事も給料面も不安でしたが、会社側からさまざまな提案をしていただき、取得することができました。ぜひ取得できるなら長い期間取ることをオススメします。

育休休業を取ろうと思ったきっかけ

福山市発信 育パパ情報コラム

働くパパママ 川柳

今年で第4回を数えるオリックス株式会社の「働くパパママ川柳」。過去最多となる5万4610作品の中から選ばれた大賞は「イクメンは名もなき家事ができてから」。話題の名もなき家事を題材に、パパとママの子育てあるあるを見事に表現しています。特別審査員の尾藤川柳さんが「大賞には格賞のような力がありました」と言っているように、とかく子育てをやった気になりがちなパパに対するママからの戒めのような内容になっています。

パパ目線賞に選ばれた3作品の1つは「テレワーク、タスクかかえて、子もかかえ」。新型コロナウイルス感染症をきっかけに、急激に広がったテレワーク。子どもがいる中で仕事をすることの大変さが目に浮かびますね。

他の2作品のパパ目線賞は「マスコでも、漏れて防げぬ、妻の愚痴」「育休も、3回目には、そうと出し」。第3回のパパ目線賞が「子ももち、パパで遊んで、ママで遊ぶ」「テレワーク、親子で参加Web会議」「お尻ふき、社では上司の尻拭い」であったことからすれば、よりパパの育児参加が進んでいるように感じます。

第4回の応募は男性からの応募が2000通ほど増加したとのこと。これからも男性の育児参加のムーブメントが広がっていくことを期待します。