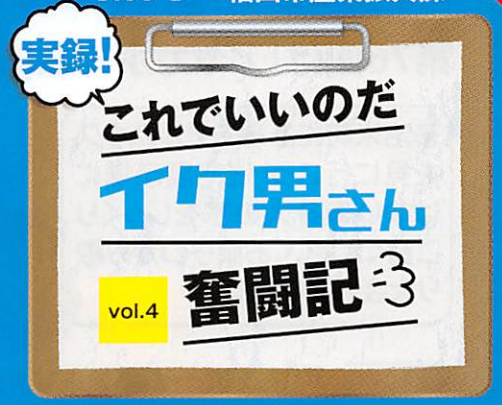


ひんまる × 福山市産業振興課



育児を取得したことで、育児に対して自信が持てました。今では1日子どもと2人きりでも大丈夫です！

Q 育児休業中、大変だったことは？

夜泣きで長時間熟睡することができなかつたのがしんどかつたです。でも普段自分が仕事の時には奥さんが対応してくれていたこと、奥さんがたみを感じ、奥さんの大変さが身に染みてよく分かりました。



Q 育児休業を取得して良かったことは？

自分の作る離乳食をおいしそうにいつは食べられてくれたことがとてもうれしく、作るのも楽しかつたです。また、育児前は奥さんへべつたりだった子どもが、育児が終わるころには以前よりもつとなつてくれました。



愛する子どもと愛するママのために育児を積極的に行う男。それがイク男！仕事と家庭を両立できるナイスガイ！忙しさを時間につくれぬという弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長男が生後7カ月のとき1カ月取得

イク男さん Profile  
丸加海陸運輸株式会社  
Name: 新田 電也さん (29歳)  
妻・長男 (2歳)

イク男さんの1日

Schedule

- 6:30 起床、朝食作り
- 7:00 朝食
- 7:30 子どもと遊ぶ
- 9:00~ 洗濯・買い物などの家事
- 11:00 昼食
- 11:30 お昼寝をさせる
- 14:00 子どもと遊ぶ、買い物
- 15:00 お風呂に入れる
- 16:00 夕食作り
- 17:00 夕食
- 18:00 子どもを寝かせる
- 19:00~ 離乳食の作り置き、自由時間
- 21:00 就寝

POINT しっかり触れ合う  
しっかり食べさせ、しっかり遊び、思いっきり遊ばせてあげる!! 普段からいっぱい抱っこして、かかれんば、鬼ごっこなどをして全力で一緒に遊び、とにかくふれあいを大切にしています。

おすすめおでかけスポット

かさおか太陽の広場  
岡山県笠岡市カブト東町13

大型アスレチック遊具や小さい子向けの複合遊具、グラウンド、彫刻広場など、さまざまなゾーンに分かれた全長3キロもある公園。無料駐車場も完備で、季節のお花を楽しむこともできます。ボールや一輪車などの貸し出しもあります。

ママからメッセージ

私が子どもの相手をしてあげられない時、パパが代わりに相手をしてくれ、子どもとの時間を大切にしてくれるところ、とても感謝しています。そして、パパが作るご飯がおいしい!! いつもありがとう!! これからも一緒に頑張ろうね。

イク男さんの

育児休業を取ろうと思ったきっかけ

取れるとは思っていなかったのですが、会社からのすすめもあり、奥さんの負担を軽くするために取得しました。給料面や仕事も不安なく育休を取得できました。また、新しい仕事を覚えている時期と重なっていたので、復帰した時に忘れないようしっかり身につけてから育休に入るなど、自分なりに工夫もしました。

育パパ情報コラム

できる男はイクメン

世界で最もイクメンが多いといわれている国がスウェーデン。その男性育児休業(以下育休)取得率はなんと88.5%!(2012年)。日本の日本男性の育休取得率が5.1%(2017年)であることからすれば、日本のパパももっと育休をとって欲しいと思います。

そのスウェーデンの企業に対し内閣府が行った調査があります。その調査は、役職別に育休の取得率を調べたものだったのですが、もっとも育休の取得率が高かったのが会社役員であり、育休を取得した人の社会での活躍がうかがえます。

確かに、育児は突発的な事態にも対応しなければならぬし、自分が休んでいる間も仕事が回るようには業務の整理やマネジメント能力は不可欠です。また、育児は泣いている子どもに対応しながら料理を作ったりと基本的にマルチタスクで、そういう点でればパパにしろママにしろ育児は仕事能力を高めるともいえます。もしかしら、みなさんとなりにいる育休を取得したパパが、将来社会でバリバリ活躍しているかもしれませんね。

福山市発信

※6月号の「ひんまる」育休期間中は社会保険料や所得税も免除になり、その金額はおおむね給料の1%程度と書きましましたが、14%の誤りでした。