

ひんまる × 福山市産業振興課



子どもが小さい頃から大切にしてきたことが、現在にしっかりと繋がっていると実感しています。

Q 育児休業中、大変だったことは？

長男は寝付くのに時間がかかる子だったので、寝かしつけるのがなかなか大変でした。また、スキンスリップや抱っこが好きな子だったので、料理中なども抱っこしていることが多く、腱鞘炎になったこともありました。



Q 育児休業を取得して良かったことは？

普段は日中が仕事なので見ることができない「成長」を、目の前で見ることができたことです！「今日は1歩歩いた」「ボールをつまぐ転がせた」など、些細なことではありますが、日に日にできることが増えていくのがとてもうれしく、当時のことは育児日記にも記していました。



愛する子どもと愛するママのために(育児を積極的に行う男)。それがイク男！仕事と家庭を両立できるナイスガイ！忙しいで時間をつくれないう弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長男が生後10カ月の時、3カ月取得

イク男さん Profile

社会福祉法人創樹会 福山六方学園
Name: 中常 克彦さん(43歳)
妻・長男(17歳)・長女(14歳)



バンブー・ジョイ・ハイランド

竹原市高崎町1414



竹原市の市木である「竹」をテーマにした総合運動公園。多目的グラウンドや体育館だけでなく、芝生広場や子ども用の総合遊具などもあり、小さい子ども連れの方もびのびと過ごせます。

イク男さんの1日

Schedule

- 6:30 起床・離乳食作り
- 7:00 朝食
- 9:00~10:30 長男朝寝中に、離乳食下準備
- 12:00 昼食
- 13:00 買い物や遊ぶ時間
- 14:00~16:00 昼寝
- 17:00 夕食
- 19:00 お風呂
- 20:00 寝かしつけ・洗濯物など
- 22:00 就寝

POINT 子どもを主体にする

「子どものペースに合わせる」「選ばせる」ことを心がけ、子ども主体で生活していました。また妻から「ミルク中も話しかけてたね」と言われるほどたくさん話しかけており、大きくなってからもお風呂などでのコミュニケーションを大事にしています。



ママからメッセージ



絵本の読み聞かせが我が家の日課になり、長〜く続きましたね。忙しい中でも続けたことで、親子の絆は深くなっていると感じます。また本好きの子どもに成長しました♡絵本も思い出の一つになっていますね。



妻の腰痛が悪化し、サポートしようと思って取得しました。当時(17年前)は育児休業制度や補助もなかったので、貯金でやりくりしながらの生活でしたが、育休中に資格を取ったりと充実した生活を送ることができました。今では息子も17歳、娘も14歳になりましたが、小さい頃に大切にしてきたことが、しっかりと今の子どもの姿に繋がっていると実感しています。

福山市発信

育パパ情報コラム

ひくやま子育てババ活躍ウィーク

子育てして下さるか？お父さん。リフレッシュ出来て下さるか？お母さん。福山市では「手伝う」から「共に育てる」子育てババが、もっともっと増えていくための「子育てババ活躍ウィーク」を11月3日(日)〜11月9日(土)までの1週間実施します。期間中はさまざまなイベントで子育てババを後押しします。例えば、株式会社フレスタさんでは、料理が苦手なパパのため、炒めるだけ、煮るだけで料理ができる「カット済み調理キット」「クック・アイ」を販売します。また、エトレ「RiM6階」ほんの国では11月4日(月)10時30分、NPO法人「ファミリーング・ジャパンの安藤哲也さん」をお招きして、子育てババ座談会を開催します。またには公園デビューやママ友会など、他のママとつながるきっかけも多くあるのですが、パパにはなかなかそういう機会がないので、ぜひこの機会につなかりを作ってみてください。

子育てババ活躍ウィークを機に、家事や遊びを通じて子どもと関わる時間を増やし、家族全員で子どもを共に育てる社会を創っていきましょう！

イベント盛りだくさん！

