

イク男さんの1日

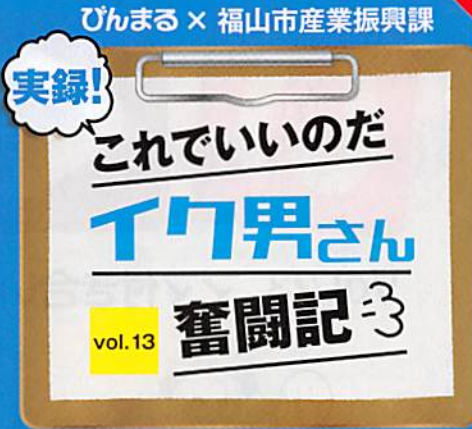
Schedule

【育児休業中】	
7:00	起床・朝食
8:00~	長女の世話
12:00	昼食
13:00	昼寝
15:00	妻のお見舞いなど
18:00	夕食
19:00	長女とお風呂
21:00	就寝
【短時間勤務中】	
7:00	起床・朝食・準備
7:40	長女お見送り
9:00~16:00	仕事
16:30	長女お迎え
17:00	子どもとお風呂
18:00	夕食
19:00	自由時間
21:00	就寝



Q 育児休業中、大変だったことは？  
長女は次女が生まれるまで妻にベツタリだったので、妻の入院中はかなりさみしがって、夜泣きもするようになりました。退院後も長女の赤ちゃん返りがひどく、甘えたり抱っこをねだったりとかなり大変でした。

育休取得後は時短勤務制度を活用中、会社が協力的に制度を整えてくれました。



愛する子どもと愛するママのために(育児を積極的に行う)男。それがイク男！  
仕事と家庭を両立できる ナイスガイ！  
忙しさを時間につくれないという弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長女が生後2カ月の時、5日間取得



イク男さん Profile Name: 福田 昌彰さん(26歳) 妻・長女(2歳)・次女(0歳)

POINT できるだけ一緒にいる

できるだけ一緒にいる時間を確保し、やりたいことは自由にさせています。ただ、自由にさせる反面、ダメなことはきちんと教え、褒めるときはきちんと褒めるなど、メリハリをつけることも大切にしています。



ユウベルキッズランド

福山市春日町6丁目32-20

赤ちゃんから大きいお兄ちゃん・お姉ちゃんまで、天候関係なく1日中楽しめるインドアプレイグラウンド。季節のイベントや職業体験イベントなどは、親子で一緒に参加できます。



社長からメッセージ

日頃から働いてくれるスタッフがいに仕事しやすく、充実した生活を送ることができるかを考えています。この度、育休制度だけでなく短時間勤務制度も取り入れ、「短時間で給料が少なくなり、結果的に生活が苦しくなった」という事態を避けるため、通常と同じ給料で働けるようになりました。会社としても採用戦略の一つとして、スタッフが働きやすい環境を整えていきたいと思っています。



育児休業を取ろうと思ったきっかけ

次女の出産が長女の保育所の年末休みと重なったため、自分から会社に相談して取得しました。給料面など不安なこともありましたが、会社が制度を整えてくれ、現在は短時間勤務をしつつ、家族と過ごす時間も十分に取れています。また、育休取得をきっかけに育児の大変さとそれをこなしてくれていた妻への感謝の気持ちを改めて感じ、以前より自分から積極的に育児に関わるようになりました。

福山市発信

育パパ情報コラム



例えは、フリマアプリの株式会社社メルカリさんでは、男性にも産後休業を認め、産後8週間の給料を全額保障したり、子どもが病気になる際に臨時で育児保育に預けたらベビシッターを利用した場合の費用を、利用時間の制限なく1時間あたり1500円支給しています。

また、福山市引野町にある株式会社松原組さんに至っては、子どもが生まれた社員になんと100万円を支給するという大変な制度を設けています。子どもが生まれるとベビーベッドやチャイルドシートなど多くの出費があるため、これは助かりますよね。

こういった子育てを応援してくれる会社があると増えたいですね。

いろいろな子育て応援企業  
今回取材させていただいた日フレ株式会社さんでは、男性も短時間勤務が可能とされており、登場していただいたイク男さんも活用されているそう。しかも、給料は通常勤務の場合と同じ金額！会社の男性育児休業への熱い思いが伝わってきます。そのうえ、短時間勤務を取得した男性は、社長に育児レポートを提出しなければならず、いわゆる「取るだけ育休」を防止する遊び心まであったりします。

実はこういったユニークな男性育児支援制度は結構あります。