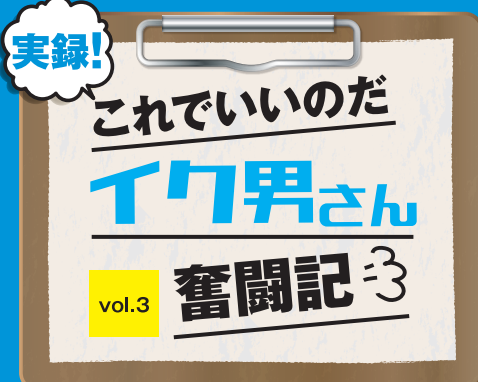


びんまる × 福山市産業振興課



「子どもの成長は待ってられない」
家族にとって大切な時期に育休取得してよかったです。

Q 育児休業中、大変だったことは？

1 週間という短い期間だったこともあり、特にしんどかったことはありません。しいて言えは、うちのあとのオムツ交換が苦手で、毎回息を止めて交換していたことがしんどかったです。また、大変というほどではないですが、洗たく物を干したりするのは少し苦手でした。



Q 育児休業を取得して良かったことは？

朝から晩まで1週間で一緒に過ごせ、日に日に成長していく娘をしつかり見ることができたのがうれしかったです。当時の成長を撮影したビデオカメラは宝物で、現在も家族と一緒に見ながら思い出話を花を咲かせています。



愛する子どもと愛するママのために(育)児を積極的に行う男。それがイク男！
仕事と家庭を両立できる
ナイスガイ！
忙しさで時間をつくれないういう弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



イク男さんの1日

Schedule

- 6:30 起床
- 7:30 朝食
- 8:30 長女を保育園へ送り迎え
- 9:00 洗濯・買い物など
- 12:00 昼食
- 13:00 昼食片付け・家事など
- 16:00 長女お迎え
- 19:00 夕食
- 20:00 夕食片付け
- 21:30 就寝

POINT 子育てには息抜きが必要

一人ですべてをしようと思うとストレスも溜まり大変ですが、夫婦で協力しあい、お互いが一息つける時間を作ることです。ストレスも少なく楽しい子育てをすることができました。

おすすめおでかけスポット

かいけ 皆生海水浴場・皆生温泉
鳥取県米子市

皆生温泉は海辺の温泉郷で、温泉と海水浴が同時に楽しめる日本でも数少ない温泉地の一つ。神経痛・リウマチ・慢性婦人病などの療養や美肌にも効果があるので、女性にも人気なんだとか！近くには「ゲゲゲの鬼太郎」で有名な妖怪ワールドのメッカ、境港もあります。

今回のイク男さんは

次女が生まれてから1週間取得

イク男さん Profile

山崎建設株式会社
Name: 小中 紀昭さん (45歳)
妻・長女(14歳)・次女(7歳)

ママ・娘さんからメッセージ

[ママ]
出産後体調が万全ではなかったので、育児に協力してもらって本当に助かりました。

[長女]
お父さんが育休をとった時のことは小さかったので覚えていませんが、もし女性が赤ちゃんを産んで家事ができなくなってしまう時、旦那さんが「育休休暇を取って家事などを助けてくれたらすごく助かると思います。私が結婚して子どもを産んだ時にも旦那さんに育休を取得して家事を手伝ってほしいです。」

イク男さんの

育児休業を取ろうと思ったきっかけ

会社から育休取得について説明があり、子どもと接する時間が増え、産後体調が不安定だった妻の負担を軽減できるならと取得を決意。周りの理解もあり、仕事についても社内ですっかりフォローしてくださったので特に不安もなく取得できました。

福山市発信

育パパ情報コラム

育児休業中のお金の話

男性が育児休業(以下育休)するにあたって、避けて通れないのがお金の話。子育て世帯は住宅ローンを負担している家庭も多く、より切実な問題であると言えます。

会社の制度にもよりますが、無給の場合は雇用保険から育児休業給付金が支給されます。金額は育休開始180日までは給料の67%、その後子どもが1歳になるまで(最長は2歳になるまで)は、給料の50%が支給されます。

「半分くらいになっちゃうのか?」と考えると、すいぶんと少なくなると感じますが、**育休期間中は社会保険料や所得税も免除になり、その金額はおおよそ給料の14%程度**と言われていいます。これだと育休取得は現実味を帯びてきますね。

社会保険料が免除となったとしても**もらえる年金が減ることはありません**。また、社会保険料は通常会社が半分負担しているのですが、会社が負担している部分についても免除となつて、国や県からの助成金が支給されるので、従業員に育休を取得していただくことは**会社にとってもメリットがある**わけです。

このように、お金の面については安心して育児に取り組めるようになっていきますので、育休期間中は思う存分子育てしましょう!

※育児休業給付金や国県からの助成金については詳しくはハローワークや広島県などへご確認ください。

いよいよパパ 広島県