

びんまる × 福山市産業振興課

実録!

これでいいのだ

イク男さん

奮闘記 vol.15

愛する子どもと愛するママのために(育)児を積極的に行う男。それがイク男! 仕事と家庭を両立できる ナイスガイ! 忙しさを時間につくれないという 弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

次男の出産後 1週間
長女の出産後 5日間取得



イク男さん Profile 株式会社 かこ川商店 Name:坂本 大さん(33歳) 妻・長男(4歳)・次男(2歳)・長女(3カ月)

会社の勤めで次男・長女出産時に取得 お母さん子だったので、とても大変でした

Q 育児休業中、大変だったことは?

長女を出産した時、妻が退院後実家に帰っていたので、育児と時短勤務期間の合わせて18日間は子ども2人と3人で過ごしました。家事と育児をこなすのは大変でしたが、お母さんの2人も我慢して頑張ってくれたので、どうにか乗り切ることができました。育児休業期間後半は次男がノロウイルスにかかって大変でした。



Q 育児休業を取得して良かったことは?

子どもたちの頑張る姿をたくさん見ることができたことです。お母さんだからこそお見舞いに行くと日々帰らないなど、大変な部分ももちろんありましたが、会えない期間に我慢している姿に成長を感じられて、うれしかったです。



イク男さんの1日 Schedule 6:00 起床 6:30 朝食準備 7:00 朝食 8:00 保育所へ送迎 洗濯干し・掃除 9:00 病院へお見舞い 12:00 昼食 15:00 買い物 15:30 洗濯もの畳む 16:00 夕食作り 17:00 保育所のお迎え 散歩 19:00 夕食 19:30 お風呂 21:00 就寝

POINT 外でしっかり遊ぶ 今はなかなか出掛けられないですが、アパートの駐車場でお出かけこや自転車の練習などを行っています。育児取得時は歩いてお迎えに行っていたので、生活が戻っても時間をとって子どもと散歩しながら話をしています。

おすすめおでかけスポット 矢掛町総合運動公園 岡山県小田郡矢掛町矢掛342 野球、ソフトボール、サッカー、フットサル、テニスなどを楽しめる各施設や全面芝生の多目的グラウンドのほか、子どもたちが存分に体を動かして楽しめる多彩な遊具や広場を備えています。夏場は噴水での水遊びもオススメ。



ママからメッセージ



正直、普段マザコン気味の我が息子たち。その2人の子守を任せるのは、とても不安でしたが、案ずるより産むがやすいで、そこは楽しく3人でうまく成立していたようで、本当に助かりました。退院後も、寒い時期に新生児を保育所の送り迎えのために外に連れ出さなくても良かったので、私にとっても、娘にとっても、本当に主人の育児はありがとうございました。改めて惚れなおしました。

イク男さんの 会社からの勤めで取得を決意しました。次男の時も長女の時も取得でき、非常にありがたかったです。仕事に関しても特に休みを取ることに不安はなく、周りのバックアップもあって問題なく育休取得できました。妻もとても喜んでくれたので取って良かったです。

福山市発信 育パパ情報コラム 市役所でもテレワーク 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、福山市役所でもテレワークが導入されました。2歳の娘を持つイク男さんである私も、早速テレワークを開始してみました。テレワークを始めると、まずは朝の身支度から解放される。これは大きなメリットでした。スーツを着て、ネクタイを締めて、戸締りをして、職場まで行く。この毎朝のルーティンが一切なくなったのは時間短縮・ストレス解消となりました。着るスリッパとに關しても、アイロンがけをしなくてもよいので、名もなき家事の解消やクリーニング代の節約にもなります。また、仕事もリラックスした状態でできるので、集中してしまえばはかどりますし、新しい発想もでてきやすかったです。そして、なんといつてもこれ。子どもに仕事をしている姿を見せることができる。パパとしては娘にカッコいいと思われたいもの。電話で外部の人と話せば社会とのつながりを感じることができるし、パソコンを使用することは子どもがITに興味持つことで役に買ってくれることによ。新型コロナウイルスの関係で否応なく始まったテレワークですが、これをきっかけにこれまでの価値観が劇的に変わる予感があります。

